

トルコ・イスタンブール 世界遺産の旅

トルコ・ユーラシア大陸マラソンと
イスタンブール カップドキア UAE の旅

14日間 行動計画書

翔峰 エンジョイ エコツアー

旅行期間 2013年11月12日(火) ~ 2013年11月25日(月)

呼びかけ人 ぎふ長良川走ろう会・フル百回楽走会 武藤 彰
(世界8大陸フルマラソン制覇)



カップドキアで会った一人旅の韓国の子



トルコの友人：ネディム

変更履歴

25.08.08 発行
25.10.13 改正A 全ページ
全面書き換え
2013.10.22 P4/7,5/7 改正B

トルコ・ユーラシアマラソンとイスタンブール カップドキアの 旅

P 1/7

1、2013.11.12(火) 2013.08.08 発行 2013.10.13 改正A
名鉄岐阜駅集合 16時15分 名鉄岐阜 16時31分発 中部国際空港到着 17:38
自宅 15時45分 竹鼻駅16時14分 笠松駅着発 16:28 16:36 中部国際空港到着 17:38

名鉄線が正常に運行されているかどうか確認すること。台風など天候不順の場合は、余裕を持って行動のこと。

集合時間：中部国際空港 国際線南ウイング 3階出発ロビー Jカウンター
エチハド航空チェックインカウンター 18:00 (通貨の両替をします)

トルコリラの両替	680TR +	34,500円 +	(小遣い、土産、アルコール代など) 現地にて
ユーロの両替	120Eur	16,200円	(バルーンツアーの方)
ドバイディルハム	260Dh +	7000円 +	

チェックイン 預託手荷物 * 30 kg 以下 各辺の寸法が 45 cm x 72 cm x 90 cm 以下、
客室内持込手荷物 1 個、合計 7 kg まで それぞれの手荷物の合計寸法が 111 cm 以下
* 持ち運びを考えると、20kg 以内に収めることが望ましい

エチハド航空 EY889 中部国際空港 21:15 アブダビ首長国 / アブダビ空港 06:45 着

2、2013.11.13(水) イスタンブール時差 6時間遅らせる(日本時間 -7時間)

エチハド航空 EY097 アブダビ首長国 / アブダビ発 09:40 イスタンブール着 12:50

イスタンブール空港 イスタンブール市内 ホテル迎いの車でホテルに行く

Sultan apartment & Midillis Art Apartment 泊

夕食まで時間があれば、お互いのホテルを確認したり、近所を散歩、ジョギングして土地勘を養う。

夕食は近所の レストランにてトルコ料理を食べます。18:00 結団式パーティ

3、2013.11.14(木) November 13 evening I want to take you Seatanbul beside apartment 35 lira fixed

起床 07:00

朝食は、毎回ホテルで日本から持参した朝食を食べます。4-5日分は自分の好きな日本食を日本で買って持っていきましょう。なくなれば、近所のスーパーで買います。

B ホテル集合・出発 8:00 ヒッポドローム 30分 スルタンアフメット・ジャーミー
(ブルーモスク) 30分無料 スルタンアフメット1世廟 30分 トルコイスラーム美術博物館 1時間 10TL
モザイク博物館 1時間 10TL アヤソフィア博物館 1.5時間 25TL 地下宮殿 30分 10TL
トプカプ宮殿 3時間 25TL 国立考古学博物館 2時間 10TL YH 夕食：レストラン 外食
この観光の場所、順序、時間は、ネディムにお任せですので、変更の可能性があります

ネディム または ネディムの友人に旧市街地区の案内を依頼

一人12リラ集め、600円X26人=15,600円(1日150リラ)で2日間のガイド依頼 今日150リラ渡す

ヒッポドローム

ローマの大競技場跡。かつてはここで戦車競技が行われていた。現在は3本の柱が建つ広場である。一番南側にある高さ25.6mの石柱には、ヒエログリフなどが刻まれている。真ん中に位置するのが、途中から折れた高さ8mの青銅製の蛇の柱。一番奥の切石積みのおベリスクはコンスタンティヌス7世によって造られたものとされる。

スルタンアフメット・ジャーミー

旧市街の観光の中心で、壮大なその姿はイスタンブールの象徴でもある。6本のミナーレと高さ43m、直径27.5mの大ドーム、4つの副ドーム、30の小ドームをもつ。6本ものミナーレをもつイスラーム寺院は世界でも珍しい。重厚なその姿は、オスマン朝建築の傑作のひとつとして高い評価を得ている。

地下宮殿

イスタンブールの旧市街にある地下の貯水池で、4世紀から6世紀に造られたものとされている。ビザンツからオスマン朝時代にかけて、ここは周辺地域の主要な水がめだった。全体は縦140m、横70m、高さ8mほどで、内部を支える柱はコリント様式。薄暗い宮殿の一番奥に、この目玉であるメドゥーサの顔が2体横たわっている。

トプカプ宮殿

マルマラ海を眼前に、ボスポラス海峡をも望む小高い丘に建てられた宮殿。15世紀の半ばから20世紀初頭にかけて、強大な権力をもっていたオスマン朝の支配者の居城として建設された。70万平方kmという広大な敷地をもつ宮殿自体がひとつの町といえる。敷地内には議会やスルタンの居室はもとより、側室の女性たちの部屋も備えたハレムもある。

アヤソフィア博物館

360年にコンスタンティヌス2世の時代に完成し、537年からビザンチン様式の聖堂として再建され、ビザンチン帝国時代が終わりを告げるまでギリシャ正教の総本山だった。1453年、コンスタンティノープル陥落後、メフメット2世によりジャミイに改められ、モザイクは漆喰に塗りこめられた。トルコ共和国となった1934年にアタチュルクによって博物館として開放されるという数奇な運命を辿ったアヤソフィア。漆喰が取り除かれ、ビザンチン時代のモザイクが甦ったのは博物館となったあとのことである。

トプカプ宮殿の第1庭園の北側にある。トルコの遺跡は、オスマン朝時代に英・仏により発掘調査が盛んに行われ、発掘品の大半は両国の博物館に収められているが、1881年以降の出土品はおもにイスタンブールに集められている。アレキサンダー大王の石棺をはじめとした、ギリシア・ローマ時代のコレクションは世界的にも評価が高い。

夕食は近所の ホテルまたはスーパーで地元のトルコ料理の惣菜などを買ってホテルで食べます。
(地球の歩き方 65 頁、ロカクタ：大衆食堂、パケット：包装) (マーケットや市場、現地の人たちの生活を実地で体験する)
明日は、ベリーダンスを見ながらレストランで食事するので、今日は少し節約のため、テイクアウトです。
または、買い物ができない場合、レストランにて外食します。

I have found very reasonable price restaurant for november 14 in Kumkapi. If you like I will take you there. It is ready food on the counter and you can choose what you like. I ate there and paid 8.50 lira only for salad, chicken liver, small fishes, bean soup and water. If you want seabass it is 10 lira steam cooked and chicken about 6 lira.

今日も早めに寝て、明日以降のスケジュールに備えましょう。

4、2013.11.15 (金)

今日もネディム または ネディムの友人に新市街地区の案内を依頼

1日150リラで、ゼッケンピックアップ ガイド依頼 今日150リラ渡す

また、ミニバスを2台貸し切って、ゼッケンピックアップと新市街地の観光に行きます。(20リラ/1人)

起床 07:00 ホテル出発 9:00 ミニバスを2台貸し切り(20リラ/1人 540リラ渡す)

Sirinevler (Atakoy) Metro Station Sinan Erdem Dome ゼッケンピックアップ

場所 Sinan Erdem Dome, Olimpiyat Evi Yani, 4. Kisim Sonu, 34158 ATAKOY/BAKIRKOY/ISTANBUL

エクスポ会場でゼッケン受領、マラソングッツの買い物、無料の Pasta を食べる

Thursday, November 14 10.30 a.m. - 19.30 p.m.

Friday, November 15 10.30 a.m. - 19.30 p.m.

タクシム広場 イスティクラール通り 散歩 ガラダ塔 (登る)

坂道の商店街 土産購入 YH ガラダ橋 散策

November 15 Kumkapi restaurant 60 lira fix belly dancer place

夕食は近所のレストランにてベリーダンスを見ながらトルコ料理を食べます。 18:00

5、2013.11.16 (土)

起床 07:00 B ホテル集合・出発 8:00 旧市街歴史地区 路面電車(トラム) スルタンアフメット駅乗車

ジェットンを自販機で購入3リラ エミノニュ駅下車 ポスポラス海峡クルージング(20リラ/一人予定)

(午前中) ガラダ橋、エミノニュ付近を散策、サバサンドを食べる

行くとき、明日のマラソンバスの出発点、確認。 15km ゴールしてから、ホテルまでの帰り道を憶えておく

帰り、ホテルまで散歩しながら、マーケットを覗きながら、ゴール後の道順を憶えながら帰る。

午後は、翌日マラソンのためのおにぎり作る 2食分(朝食用、レース中、昼食用)
おにぎり用の材料(さとうのごはん、のり、梅干など)は、日本で買って持っていきましょう。

November 16 can be beside apartment or Galata bridge I already checked one place facing Golden Horn side gave me 30 lira fix (meze and salad shared at table and main dish can be fish, lamb, chicken, meatballs, sweet: fruit or turkish hot helva and water, tea, coffee incld. Other rest Galata facing to Marmara sea 35 lira fix and same menu 夕食は近所のレストランで外食 18:00 前夜祭パーティ 明日のマラソンに備え、早めに寝る。

6、2013.11.17 (日)

起床 05:00 B ホテル集合・出発 6:15 マラソンバス出発点 Sultanahmet 7:00 スタート地点 8:00

スタート9:00 ファンランは9:30 スタート ゴール15:30 ホテルにて休憩

ファンラン8kmのゴールは、ポスポラス海峡大橋渡って3km、タクシーで帰ってくる(参加は無料、自由)

15kmのゴールは、ガラダ橋を渡ったところ Commerce University の前

フルのゴールは、Sultanahmet モスク前

ゴールで完走メダルを受け取る。15:30 以降は翌日指定の場所に取りに行く。

マラソンコースは、14:30 に交通規制が解除されますので、以降歩道を走り、歩きます。道路横断時、十分注意!

ゴール後のホテルへの道順は、前日までの下見に従って、帰りましょう。15kmの人は、フルマラソンのゴールを応援しながら帰るのもいいでしょう。トラムで帰るのもOK 3TL. ファンランの方は、タクシーが無難です。

So you can thing about. One night maybe nov 17 I want to take you to Taksim area to Local people go some tourist too ofcourse a street with many rest called Nevizade street behind fish market. interesting place. maybe again we can find a place fix for 35 lira menu. (This price is very good what they are serving. Alacard price a plate of fish is 25 lira. So I am bargaining because of 27 people) Let me know. Nedim.

7、2013.11.18(月)

2013.10.13 改正A

P 3/7

起床 自由(07:00) 夕方、バスが迎えに来るまで休養、自由行動 夕食はテイクアウトして食べる(歩き方65P)
夕方、ホテルに迎えの車が来る19:00 バスステーション20:30 カップアドキア(夜行バス12時間)

前日完走メダルもらえなかった人:トラムに乗って指定場所までもらいに行く。トラム スルタンアフメット
カラキョイ メトロに乗換 カラキョイ ジシャーネ タクシーで体育館まで行く ナンバーカード持参のこと。

荷物は完全にパッキングし、廊下などに並べておく。部屋は空けておくこと。他のお客さんが使います。

8、2013.11.19(火)

カップアドキア ギョルメ着 7:30 ホテル小休止 ホテルピックアップ 9:15
終日【北部カップアドキア観光】 北部カップアドキア観光出発 09:30

- ・デブレント溪谷
 - ・バシャーバー地区 きのご岩
 - ・アヴァノス 陶器工場
- 昼食はレストラン(ツアー代金を含む)

- ・ギョレメ屋外博物館
- ・パノラマビューポイント エセンテベ
- ・ウチヒサル城

カップアドキア洞窟ホテル泊 ホテル食堂にて夕食(ツアー費用に含まず)、翌朝 朝食 ホテル(ツアー費用を含む)

9、2013.11.20(水)

オプションツアー 日の出の熱気球遊覧ツアー 希望者(120Euroは、現地で支払い)

起床 3:30 ホテル バルーンツアー 出発 4:00 バルーンツアー終了ホテル着 7:00 ホテルで朝食
ホテルピックアップ 9:15 南部カップアドキア観光出発 09:30 18:00 ツアー終了

気球に乗るという体験だけでもめったにできないことですが、その気球から眺める景色が朝日に照らされる静寂の奇岩群だとしたら、これはもう異世界に迷い込んだような感覚です。静寂の大地の上をゆらゆらと揺る気球に身をまかせ、空からトルコの大地を眺めてみませんか。何億年もかけて形成された広大な大地は上空から見るとさらに迫力満点!朝日も同時に拝めて感無量。早起きして行く価値、あります。

ホテルにて朝食(費用含む)

終日【南部カップアドキア観光】

- ・レッドバレー
 - ・ローズバレーハイキング
 - ・チャヴシン村
- 昼食はレストラン(ツアー代金を含む)

- ・鳩の谷
- ・カイマクル地下都市
- ・オルタヒサル

バス乗車前に夕食食べ、夜食テイクアウト お土産買う 20:00 イスタンブール出発(夜行バス12時間)

10、2013.11.21(木)

イスタンブールバスステーション 朝 7:30 着 ホテルまで 無料シャトルバス ホテル
一日自由行動 休息 土産購入、ジョギング、付近散策

ホテル グランドバザール 2H 無料 シュレイマニエ・ジャーミー 1H 無料

夕食は近所のレストランで夕食 18:00

明日は移動日です。荷物は完全にパッキングしておく。

11、2013.11.22(金)

起床 8:00 ホテル手配の車で出発 10:30 ホテル イスタンブール空港 11:30
エチハド航空 EY96 イスタンブール空港 14:05 アブダビ首長国/アブダビ空港 20:25 着
アブダビ空港 エティハド・エクスプレス高級シャトルバスサービス 21:45

ドバイ・Marina Mall Bus Station 22:40

メトロドバイ・マリーナ駅(ラシディア行きに乗車) ユニオン駅乗り換え(エティサラット行きに乗車)
サラ・アルディン駅 またはタクシーにてホテルに行く

メトロ料金 ノルカード(2AED)+ゴールドカード(13AED)=15AED(450円)

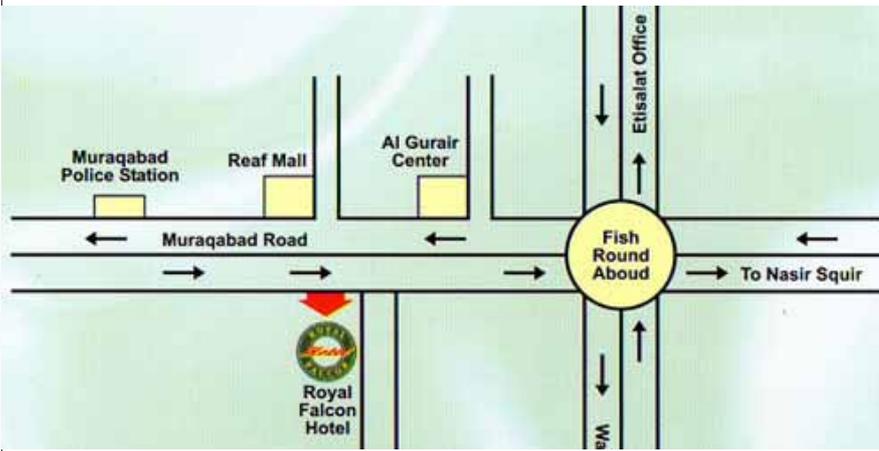
タクシー料金 初乗り6AED 1km:1.7AED 加算 約20km 40AED /3人 13AED(400円)

スーツケースがある場合、メトロのチケットを買うのは非常に複雑である。また、乗換えなどもある。

一方、ドバイのタクシーは日本の概ね3-4割程度と安い。

大きい荷物を考慮し、3人乗りとしても、13AED程度で、メトロより安いので、タクシーでホテルに行く。
4人乗ることができれば、なお安くなる。

ドバイロイヤルファルコンホテル泊 夜遅いので、各自カップラーメンなど夜食取る。Salahuddin Road Dubai, 25871 UAE



ロイヤルファルコンホテル ★★★★★
 Salahuddin Road Dubai, 25671 アラブ酋長国ドバイ | 03 6743 6571 (詳細) 地図



12、2013.11.23 (土)

起床 6:30 ホテル朝食は30Dh (900 円) または部屋で自炊 ホテル出発 7:45 ドバイバスツアー-観光
 ホテルピックアップ 7:45 -- 14:00 ドバイ市内半日観光ツアー<日本語ガイド>
 「Patchi」(パッチ)というチョコレートショップ 14:45 -- 19:00 ドバイ ディベロップメントツ
 アー<英語ガイド> 2013.10.22 改正 B

参加時必要な服装 *短パンや肌を露出する服装は避け、スカーフ、薄手の羽織るものを持ください。(女性)

ドバイ市内半日観光ツアー<日本語ガイド> 7:45--14:00

ドバイの見どころをさくっと半日でまわるお勤めツアー。美しいモスクやドバイの歴史が学べる博物館など、観光スポットを訪れながら、貿易・商業都市として驚異の発展を続けるドバイの姿をご覧ください。

ツアーは、1955年に建てられ、最近修復された壮大な建造物「マジリス・アル・ゴルフアト」から始まり(英語ガイド付きプランのみ)次に「ジュメイラ・モスク」に立ち寄ります。その後、富裕な商人が建築した風の塔(自然冷房)付きの古い建物が残る歴史地区と、「アル・ファヒディ・フォート」へ。ここは、200年以上前の城塞で、現在はドバイ博物館が入っています。ドバイの歴史や文化が詳しく分かりやすく展示されており、真珠採りで生計を立てていた時代から、貿易センターが建ち並ぶ現在まで、ドバイはどのような発展を遂げてきたかを見ることができます。さらにツアーでは、ドバイ・クリークを挟んだ両岸にあるデイヤ地区とパール・ドバイ地区を結ぶ伝統的なアブラ(水上タクシー)に乗ります。運河沿いに立ち並ぶ壮大な建築物、大都市の景観をお楽しみください。最後に、活気溢れる「ゴールド・スーク」と「スパイス・スーク」を訪れます。

ジュメイラ・モスク

1978年に建てられた、ドバイで最も美しいといわれるモスク。「ジュメイラ」とは、アラビア語で「美しい」を意味します。真っ白いドームと2本のミナレットをもつ現代イスラム風の建物で、夜にはライトアップされ、夕闇に浮かび上がる姿が幻想的で美しいです。

ゴールド・スーク

スークとは、アラブ地域で見かける青空市場のこと。その数あるスークの中でも特に人気があるゴールド・スーク。通路に沿って並ぶお店は、すべて金製品を扱う専門店。ここで扱う金製品は、政府により品質が保障されており、値段は毎日変わる金相場をもとに、重量で決まります。交渉によって値切れることもできるので、お得にお買物を楽しもう。



ドバイ ディベロップメントツアー<日本語ガイド>

異文化がひしめきあう大都市と化したドバイの発展を体感できるツアー。世界で一番高いビル「バージュ・ハリファ」や、ドバイ沖の人工島「パーム・ジュメイラ」など、ドバイの著しい発展をその目でご覧ください。まずは、シェイク・サイド・ロード沿いの高層ビル群を眺めながら、アラブのスーク(市場)を再現したショッピングモール「スーク・マディナ・ジュメイラ」を目指します。その後、ドバイを象徴するホテル「バージュ・アル・アラブ」で写真休憩を取り、ヤシの木をイメージした人工島「パーム・ジュメイラ」へとドライブ。そして、中東初の屋内人工スキー場「スキー・ドバイ」へと続きます。最後は、世界一の高さを誇る超高層ビル「バージュ・ハリファ」で、音と光と水の噴水ショー「ドバイ・ファウンテン」をお楽しみください。 2013.10.22 改正 B

14: 45 ドバイモールの、LGフロアに「Patchi」(パッチ)というチョコレートショップがありますのでそちらの前で次のバスを待ちます。日本人ガイドが「むとう様」というボードを持って待っています。

ク・マディナ・ジュメイラ

シェイク・サイド・ロード沿いの高層ビル群を眺めながら、アラブのスーク(市場)を再現したショッピングモール「スーク・マディナ・ジュメイラ」へ。

バージュ・アル・アラブ

ドバイを象徴するホテルこちらのホテルで写真休憩。

パーム・ジュメイラ

ヤシの木をイメージした人工島「パーム・ジュメイラ」へとドライブ。

スキー・ドバイ

中東初の屋内人工スキー場「スキー・ドバイ」へと続きます。

バージュ・カリファ(外観のみ)

世界一の高さを誇る超高層ビルで、音と光と水の噴水ショー「ドバイ・ファウンテン」をお楽しみください。 明日登ります。



18: 00 - 19: 00 ホテルへ送り

夕食: ホテルのレストランまたは、近くのスーパーマーケットや小さな商店で食料、惣菜、飲み物購入し部屋で食べる。近くにスーパーや小さな商店もあります。最後の夜なので、ホテルのレストランでさよならパーティーをやりませんか?

明日は、朝一番にエチハド・トラベルモールに行き、預託の荷物(スーツケース)を預けます。預ける荷物と必要な荷物を分けて、荷物をパッキング完了しておくこと。その後、身軽になって世界一高い展望台 バージュ・ハリファに登ります。

13、2013.11.24(日)

起床 6:30 朝食は各自自由 ホテル朝食は30Dh ホテル出発 タクシーにて 7:30 荷物は持って行く
エチハド・トラベルモール 8:00 タクシーが安いのでタクシーを使う

8:00 ~ 9:00 チェックイン ドバイのエティハド・トラベルモールではチェックインのサービスを行っています。エティハド・トラベルモールでのチェックインは、フライト出発時刻の 24 時間から 6 時間前まで利用できます。荷物をチェックインし、搭乗券をお受け取りください。

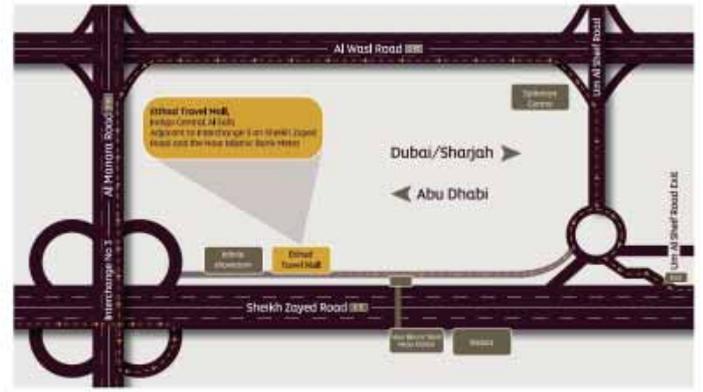
エチハド・トラベルモール 9:00 メトロ ノール イスラミック バンク(ラシディア行きに乗車)
バージュ・ハリファ/ドバイ・モール下車 9:30 バージュ・ハリファ 11:30 予約済み
世界一高い バージュ・ハリファ(828m、160 階建て) 世界一高い展望台に登ります
昼食はドバイモールにて食べる 15:45 までドバイモールを散策

バージュ・ハリファ/ドバイ・モール(ジュベル・アリ行きに乗車) 16:00
エティハド・トラベルモール下車 16:30

エティハド・シャトルバスサービス 18:00 アブダビ空港 19:20 エチハド航空 EY889 アブダビ首長国/
アブダビ空港 21:45 中部国際空港 13:50 + 着

14、2013.11.25(月)

中部国際空港着 13:50 中部国際空港駅 名古屋駅 竹鼻駅 自宅まで気をつけて安全にお帰りにください。



エティハド・エクスプレス高級シャトルバス
行き：メトロバイ・マリーナ駅

エティハド・エクスプレス高級シャトルバス
帰り：エティハド・トラベルモール



旅行中に万一怪我や事故、病気などになっても、自分自身で対処できるように海外旅行保険に加入しています。そのときになって、あわてないように準備しておきましょう。

1、旅行に出発する前に決めておくこと

この海外旅行保険では、怪我や病気で長期入院となり、家族などに救援を依頼する必要がある場合、3人まで3,000万円までの救援者の実費（航空運賃、滞在費、その他実費）が補償されます。

従って、旅行に出発する前に、誰に救援に来てもらうか、あらかじめ話し合っておきましょう。

2、海外旅行中に電話で相談をしたい

事故に遭った場合、怪我や病気になった場合、東京海上日動海外総合サポートデスクにフリーダイヤルで24時間/年中無休で相談できます。保険金の請求方法に関する相談や、最寄りの病院の案内・紹介、キャッシュレス提携病院の案内・予約、最寄りのクレームエージェントの案内等について、担当スタッフが日本語で対応しています。

・トルコ 00-800-8191-9166

・UAE 81-3-5299-2810

準備しておくもの

名前

保険証券または契約証の番号 70歳以上 3442472647

保険証券または契約証の番号 69歳以下 3442472631

契約の内容またはタイプ B2 F2 など

現地連絡先と電話番号

事故の内容、怪我の状態、病気の症状など

その他、スタッフが願う情報

この海外旅行保険には、4つの補償があります。

1、自分自身の怪我や病気に関する補償

- ・旅先での怪我や病気が原因で亡くなってしまった場合
- ・旅先での怪我が原因で後遺障害が生じてしまった場合
- ・旅先で旅行前にかかっていた病気の症状が急激に悪化して治療が必要になった場合
- ・旅先での怪我や病気が原因で治療が必要になった場合
- ・怪我や病気で長期入院。家族に駆けつけてもらうことになった場合

2、他人にケガなどをさせてしまったときの補償

- ・人に怪我をさせてしまった場合
- ・他人の物を壊してしまった場合

3、持ち物に関する補償

- ・旅先で盗難に会い盗まれたものが出てこなかった場合
- ・デジタルカメラなどを落として壊してしまった場合

4、その他の費用に関する補償

・トラベルプロテクト

快適な旅行のためにケガや病気の有無にかかわらず利用できるサービスです。

1、緊急時の現金の手配

海外旅行中に現金盗難等で急に現金類が不足した場合に、現金を用立てしてもらいます。

2、電話による通訳

海外旅行中、言葉が通じず困ったとき、電話にて伝えたい内容を現地の方に伝えてもらいます。

3、パスポートを紛失・盗難された場合のサポート

パスポートの紛失・盗難時に、領事館・大使館の所在地・電話番号等を案内してもらいます。

・イスタンブール日本総領事館

電話: (0212) 317-4600

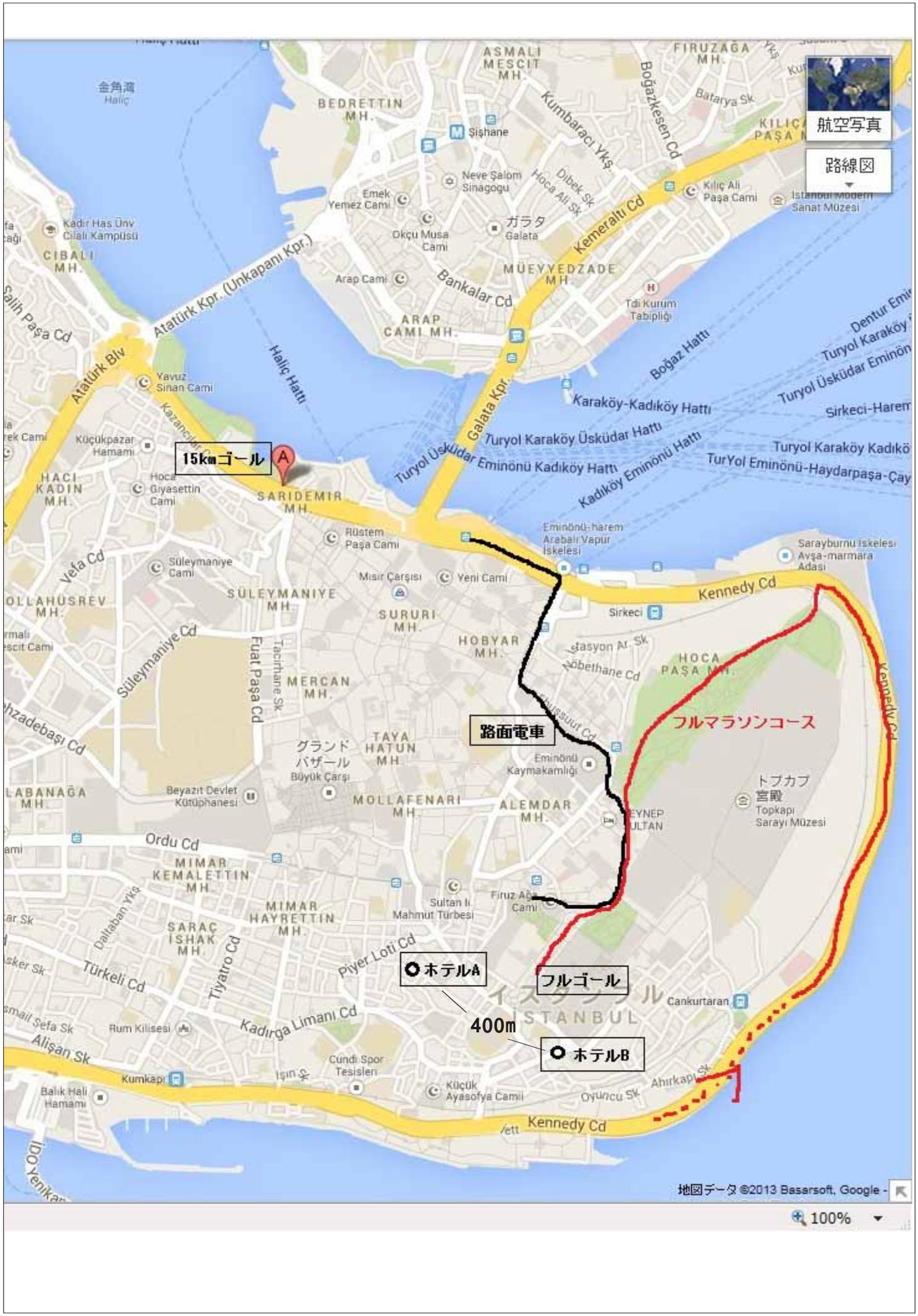
私は、ユーラシアマラソンとトルコの旅に参加するに当たり、自分自身が主催者となってこの旅を実施し、自分自身の健康管理と事故に細心の注意を払い、万一の事故については全て自分の責任で処理し、呼びかけ人に対して一切の損害賠償、責務の請求（家族も含む）を行いません。また、当日は安全第一に、マイペースで楽しんで参加します。（以上ジャーニーランの精神）以上 誓約いたします。

今回の旅行はいわゆる、パッケージツアーではなく、本人の自己責任において実施する個人旅行です。

万一、旅行の継続が無理になったとき、海外旅行保険の範囲内で本人が処置しなければなりません。

仮に、参加メンバーに何か生じて、日程はスケジュール通り進めていかなければなりません。

エコノミークラスの格安航空券では、一旦決めたフライトを変更することができないからです。



航空写真

路線図

15kmゴール

路面電車

フルマラソンコース

ホテルA

フルゴール

ホテルB

400m

地図データ ©2013 Basarsoft, Google

100%