

# ロサンゼルスマラソンとサンフランシスコの旅

アメリカ西海岸・ロサンゼルスマラソンと  
サンフランシスコの旅

## 9日間行動計画書

翔峰 エンジョイ エコツアー

旅行期間

2012年3月15日(木) ~ 2011年3月23日(金)

呼びかけ人 フル百回走会 武藤 彰

(世界7大陸フルマラソン制覇)



改正履歴

2012.1.5

発行

変更1 2012.1.7

付2追加

変更2 2012.1.9

P2 P7 P10

1、2012.03.15(木)

**名古屋 東京 移動の手段**

JRハイウェイバス パソコン、携帯ネット予約 または 電話052-563-0489(9:00~19:00)予約  
早めに購入すれば 片道2,400円から購入可

ウィラーバス(ピンクのバス)パソコン、携帯ネット予約 または 電話050-5536-4767(9:00~19:00)予約  
早めに購入すれば 片道2,600円から購入可

その他、JR新幹線など

名古屋から東京へ行く手段は色々沢山ありますから、各自交通手段を予約・確保して夫々移動してください。  
早割りの格安席は、航空券と同じように、値段によって何段階かに分かれています席数に限りがあります。  
早く予約するほど安くなります。格安の座席数は少ないので、20名以上まとめて団体で予約・確保することはとても困難です。各自個人、個人で都合の良い手段で確保・購入してください。その結果、何グループかにまとまれば、グループで行動してもいいでしょう。まだ日本国内ですから迷うこともないでしょう。

気候の変化、新幹線架線事故、その他地震などの突発的なことで当日交通機関がマヒすることもありますので、できる限り時間に余裕ある方は成田で前泊してください。

成田での前泊で希望者の方はホテルスカイコート成田を予約します。

また、空港宅急便を利用して、あらかじめ重たいスーツケースを空港に送っておけば疲れも少ないでしょう。

**私の移動例 成田エクスプレス(特急券:1460円必要)に乗る必要なし**

自宅 07:30 08:00 名鉄竹鼻駅 08:10 08:25 (急行) 名古屋駅 08:54 09:12  
名古屋駅 太閤口ゆりの噴水前 JRバス10:00 東京駅 16:08 東京駅 17:09 成田空港第二ビル駅、18:43  
エアポート成田(快速)1,110円 東京駅 18:10 成田空港第二ビル駅、19:44

成田空港第二ビル駅、26番のバス停でお待ち下さい。(毎時15分、45分発)

15:00~22:50 30分毎、定期便にて随時運行致しています。

ホテルスカイコート成田 TEL:0476-73-6211  
千葉県成田市新田161



- ・ダブルベッド 2,700円/1人 (大人二人利用時) ご夫婦3組 6人
- ・ツインベッド 3,550円/1人 (大人二人利用時) 14名(7部屋)

**部屋割**

・ダブルベッド 2,700円/1人 (大人二人利用時)

・ツインベッド 3,550円/1人 (大人二人利用時)

チェックインのときに、お伝えください。

梅田 修正 double bed  
梅田 展子 double bed

高橋 睦 twin bed  
大野 喜義 twin bed

辻 三俊 double bed  
辻 喜代子 double bed

三品 一春 twin bed  
武藤 彰 twin bed

武山 武司 double bed  
武山 令子 double bed

近藤 勉 twin bed  
大塚 涉 twin bed

河本 ことゑ twin bed  
松田 千恵子 twin bed

佐藤 二三子 twin bed  
関 秀子 twin bed

葛谷 小夜子 twin bed  
寺嶋 紀子 twin bed

川合 敬子 twin bed  
田方 博子 twin bed

**空港宅急便**・自宅ー成田空港・120サイズ 1,990円 スーツケース・2日前までに依頼・成田空港で引取る  
出発時のお荷物をご自宅から空港まで、お帰りの際も空港からご自宅までお届け。 ・往復は3,580円  
重たいスーツケースやかさばる手荷物をご出発日2日前の「発送締切時間」(一部地域は3日前の「発送締切時間」)までにお出しただければ、ご出発の前日までに、全国主要空港の各提携カウンターにお届けします。

2、2012.03.16(金) アメリカ時差 16時間遅らせる(日本時間 -16時間) 日本、朝9時 ロサンゼルス、前日夕方5時

朝食 09:00まで 順次出発 スカイコート成田 11:00 成田空港駅:第一ターミナル着 11:30

**最終集合: 15時00分 成田空港、第一ターミナル 南ウイング、ANAカウンター付近**

NH6 成田空港:第一ターミナル南ウイング 17:05 ロサンゼルス 10:45着  
 ロサンゼルス 11:35 サンタモニカユースホステル 12:45

**ロサンゼルス空港到着後、入国審査を済ませ、3台のシャトルバスでユースホステルに行きます。**

荷物をピックアップして外に出て、赤い SHARED-RIDE サインの下にいる、赤いシャツを着た GO Prime Time エージェントを探してください。電話は1-800-262-7433 RED-VANS for assistanceです。

ドライバーは on Friday, March 18, 2011 at 10:35 AMにあなた方をピックアップし、Santa Monica Youth Hostel まで行きます。

- 1号車(7名) 武藤 彰、高橋 睦、梅田 修正、辻 三俊、河本 ことゑ、梅田 展子、辻 喜代子
- 2号車(7名) 三品 一春、増田 克巳、武山 武司、関 秀子、松田 千恵子、武山 令子、佐藤 二三子
- 3号車(7名) 大塚 渉、大野 喜義、近藤 勉、寺嶋 紀子、葛谷 小夜子、田方 博子、川合 敬子

サンタモニカホステル泊 Hostel open 24 hours  
 Santa Monica YH 1436 Second Street Santa Monica, CA 90401 TEL 1-310-393-9913



アメリカ国旗



赤と白の13本の横縞が並び、四角に区切った左上部(カントン)は青地に50の白い星が配置されている。赤は勇気、白は真実、青は正義を表す。また縞模様は独立当時の13の入植地を表し、星は現在の州を表している。デザインは27回更新された。

サマータイム (DST) 3月第二日曜日 ~ 11月第一日曜日 実施期間中の表の読み替え方は以下のとおり。

現地時刻から日本の時間を見る場合、日本の時刻から1を引く。

例: カリフォルニア州が17時の場合 日本時間は翌日9時。

日本時間から現地の時間を見る場合、現地の時刻に1を加える。

例: 日本時間が10時の場合 カリフォルニア州は前日18時。

Pacific Standard Time (PST)

現地の時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6
日本の時刻	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

**サンタモニカユースホステルの部屋割り**

高橋 睦	10-bed room A1	河本 ことゑ	6-bed room B1
梅田 修正	10-bed room A1	梅田 展子	6-bed room B1
辻 三俊	10-bed room A1	川合 敬子	6-bed room B1
三品 一春	10-bed room A1	田方 博子	6-bed room B1
武山 武司	10-bed room A1	武山 令子	6-bed room B1
大野 喜義	10-bed room A1	佐藤 二三子	6-bed room B1
武藤 彰	10-bed room A1		
近藤 勉	10-bed room A1	関 秀子	6-bed room C1
大塚 渉	10-bed room A1	寺嶋 紀子	6-bed room C1
増田 克巳	10-bed room A1	葛谷 小夜子	6-bed room C1
		松田 千恵子	6-bed room C1
		辻 喜代子	6-bed room C1

## サンタモニカの魅力

数々の映画に登場するロサンゼルスの名所サンタモニカ。週末にもなると地元の人をはじめ、アメリカの他の地域の人々や、国外からの観光客でこの街は大いににぎわう。そのサンタモニカ最大の見所といえば、海に突き出たサンタモニカ・ピアと呼ばれる桟橋。桟橋といっても、どこぞの南の島の海にちょっと突き出た橋とはわけが違う。このサンタモニカ・ピアの上には遊園地やみやげ物店、シーフードレストラン、駐車場まで設置され、週末にはストリートパフォーマーたちが集まり、訪れた人々を楽しませてくれる。そしてこのサンタモニカ・ピアにはもう一つ、忘れてはいけないポイントがある。それは、ここが「ルート 66」の終点であるということ。「ルート 66」といえば、シカゴとサンタモニカを結ぶ、アメリカの古き良き時代の面影を今も色濃く残す、歴史のある道だ。この道を行くと、ハーレーダヴィッドソンに乗ったかなり年配のバイカーたちを数多く見かける。シカゴからサンタモニカを駆けるというのは、アメリカのバイカーたちにとっては憧れのルートなのだ。サンタモニカ・ピアの入り口には「66 END」の文字を見ることができる。人々は色々な思いで、この看板を見るのだろう。

サンタモニカは、ロサンゼルス最大のショッピングスポットとしても人気の場所。ピアのすぐそばにあるショッピングモール「サンタモニカプレイス」と、そこから伸びる 1.5km ほどの屋外歩行者天国「3rd Street」。ここはビバリーヒルズなどに比べ、もっとポップで若者向けの西海岸最新ファッションがそろい、見るだけでも楽しい。また、ショップの建物そのものや、インテリアなども日本とは違い、興味深い。例えば、スターバックスとベンチのある本屋さん。いつも戸惑うのだが、これは「コーヒーでも飲みながら、立ち読みと言わず、座って読んでください」ということでもいいのだろうか？なんとも粋なはからいだ。また、おいしいレストランやおしゃれなバーなども数多くあり、若者が集まるナイトスポットとしても賑わう。ハリウッドセレブ達が愛犬をつれて散歩しているのもよく見かけられる。サンタモニカ、例えて言うなら、アメリカ西海岸のもっとも西海岸らしい場所だ。

ロサンゼルスを代表するビーチ。桟橋付近には色とりどりのヨットが浮かぶハーバー、遊園地、目を見張る美しい海岸線と公園、カフェやレストランなどが集まり、地元の人々や観光客で賑わっている。

### そう！映画で見たサンタモニカの風景です！！

サンタモニカ・ピアは、誰もが「あー映画で見たことがある！テレビで見たことがある」とコメントが出てくるほど日本でも馴染みがある観光場所。サンタモニカのビーチから海に向かうボードウォーク沿いに観覧車がある風景。誰もが一度は目にしたことのある景色が目の前に広がる。ピアの中には以外に色々あり、観覧車だけではなくゲームアーケード、フードコート、サンタモニカピア水族館、自転車のレンタル屋さん、レストランなどがある。サンタモニカ・ピアで絶対に観覧車に乗りたいと思っている人は、火曜日は休業なので気をつけよう。営業時間は 11:00AM-5:00PM(月-木), 11:00AM-07:00PM(金-日)

### カリフォルニアの風を感じながらショッピングにダイニングに楽しめる

サンタモニカビーチエリアは、観光客にも地元の人々には愛されているビーチエリアだ。日本からの観光客は殆ど1時間から2時間程ランチを兼ねた休憩と散策をサンタモニカで取るが、やっぱりお勧めは是非1泊してゆっくりとサンタモニカのサード・サードストリート・ブロムナードから広がる色々なショップを散策したり、カフェに入ってゆったりしたりという楽しみかたをお勧めしたい。特に金曜日、土曜日の週末の夜は大道芸人が夜中までサード・ストリート・ブロムナードで芸をしたりとまるでサンタモニカに住んでいる気分が味わえる。喫煙者は注意が必要で、街全体ビーチも含めて喫煙不可なのでタバコを吸う場所は必ず決められた場所で

**YHに到着後、すぐにゼッケンピックアップに行きます。**

**3月16日(金) 午前11時 - 午後8時**

**3月17日(土) 午前9時 - 午後6時**

#### ・tapカード

YH隣のサンタモニカ インターナショナル ホステリングにて、tapカードを購入する。 6\$1日券付き  
バス乗車時、Day pass, please. tapカードをタッチ、(6\$払い再度tapカードをタッチ。)  
観光地図も入手

すべての参加者は会期中、会場にてレース・デイ・パケットを受け取る必要があります。会場内に展示されているスポンサーのブースでは、最新のグッズ展示やスポーツ用品等が格安で販売されています。また、特別ゲストが来場し、スピーチをするのでぜひ聞いてみましょう。スポンサー・エキスポは入場料無料で、誰でも参加することができます。

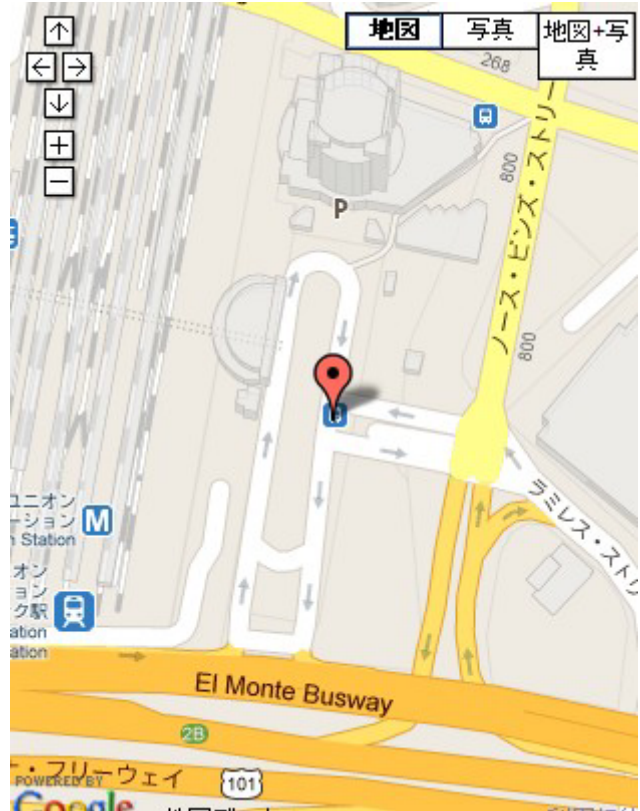
・バスの乗車

1、733バスに乗車（15分ごとに発車）

OCEAN AV/SANTA MONICA BLVDで733に乗車

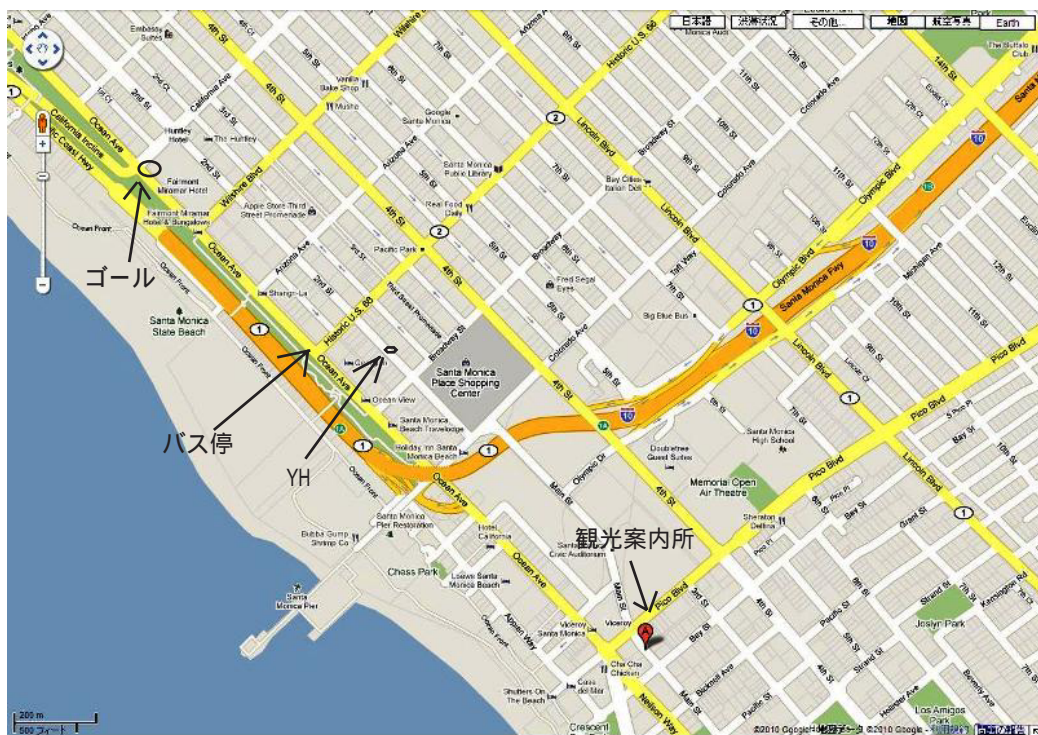
2、733バスをUNION駅で降車（BAY6）

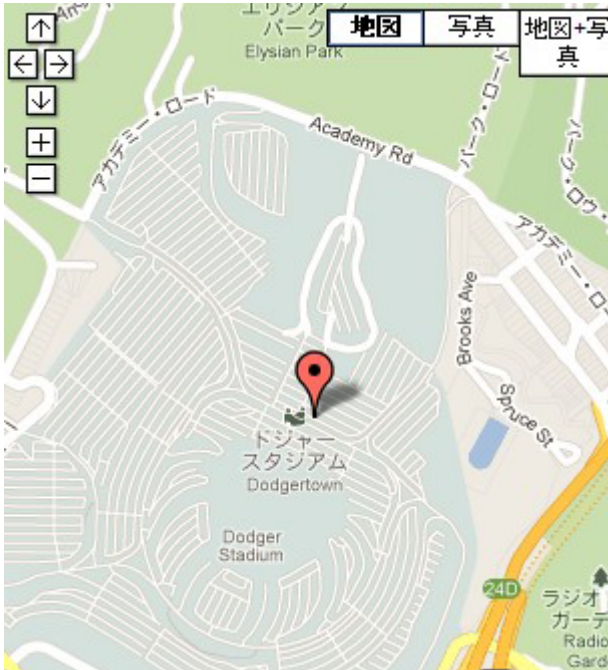
DODGER STADIUM EXPRESSに乗車（BAY3）



733バス サンタモニカ Ocean Av. Santa Monica Bl. 乗車  
DODGER STADIUM EXPRESS バス乗車 BAY3

ダウンタウン ユニオンステーション駅BAY6下車  
ドジャースタジアムで下車





- 1、サンタモニカ OCEAN AV/SANTA MONICA BLVDで733に乗車
- 2、UNION 駅 BAY6で下車
- 3、UNION 駅 BAY3でDODGER STADIUM EXPRESSに乗車
- 4、DODGER STADIUM RDWY/BEHIND CENTER FIELDで下車

帰りも同じルートで帰る 16:30には出発

- 1、DODGER STADIUM EXPRESSに乗車
- 2、UNION 駅 BAY3で下車
- 3、UNION 駅 BAY6で733に乗車
- 4、サンタモニカ OCEAN AV/SANTA MONICA BLVDで下車

帰り もし時間があれば リトル東京に寄る

16:30にはYHに向けて出発

ドジャースタジアムにてバス乗車

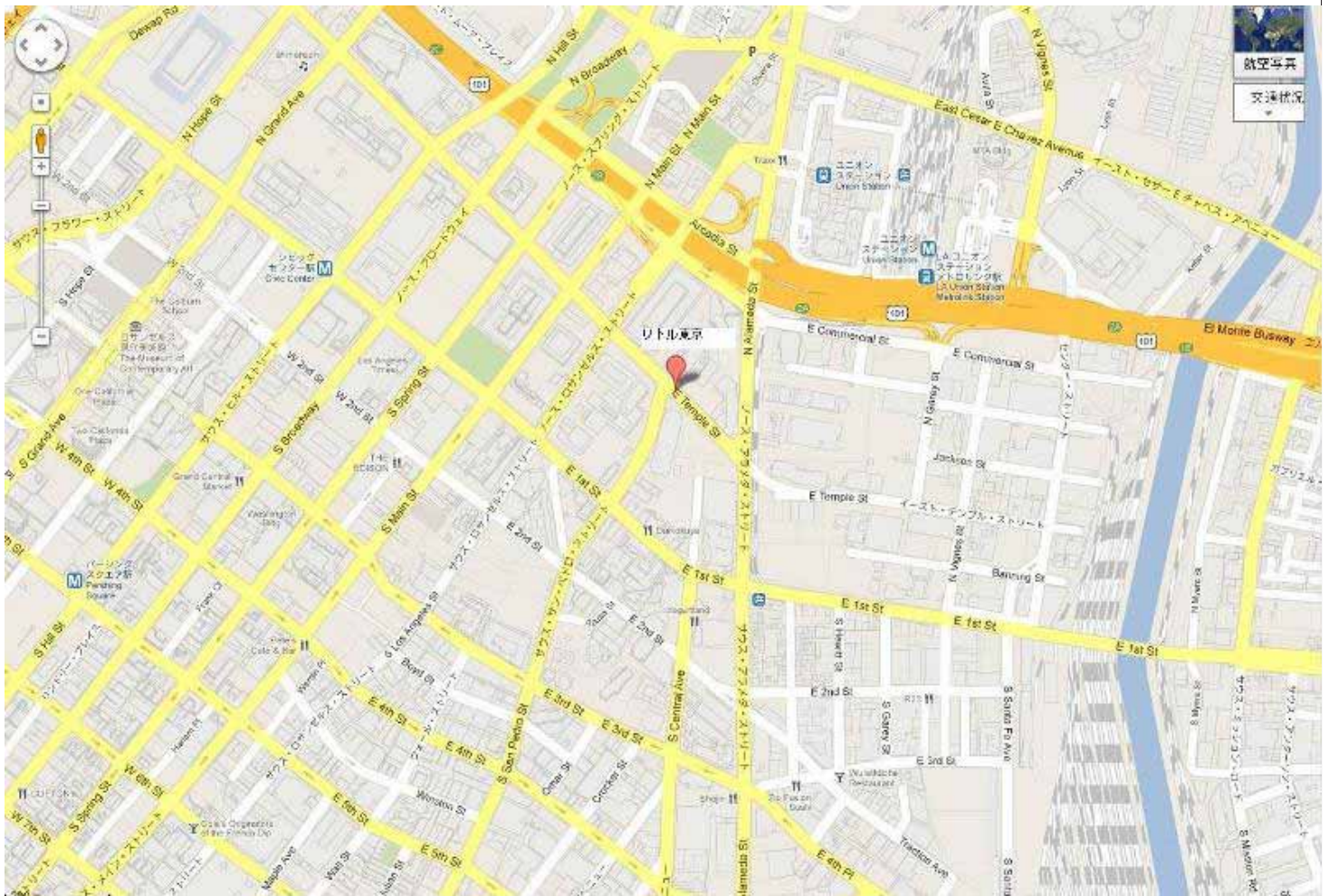
ユニオン駅

リトルトーキョー 全米日系人博物館

1St. Main St.

733バス乗車

サンタモニカ下車



サンタモニカ YHに戻った後、夕食は外食、明日からの英気を養いましょう。  
**前「夜祭パーティー」 19:30 ~**

3、2012.03.17(土)

起床 06:30 朝食 7:30 YHにて YH出発 8:00

今日は楽しいハリウッドの観光です

1、Metro Rapid 720 Ocean Av./ Colorado Av. 乗車



2、Fair Fax Av. 下車  
WILSHIRE BLVD/FAIRFAX AV



3、217に乗り換え Wilshire Bl. 乗車  
WILSHIRE BLVD/FAIRFAX AV



4、217 下車  
HOLLYWOOD BLVD/HIGHLAND AV



### ハリウッド

全世界的に影響を持つアメリカ映画界の都で、街中に映画撮影所や映画関連の施設があふれている。そのシンボリック的存在であるウォーク・オブ・フェイムは、ハリウッド大通りの歩道約5km渡って埋め込まれた星形の敷石で、ショウビジネスで活躍した人々の名が記されている。1958年以来毎年増え続け、今では約2,500個にもなっています。

### ハリウッド大通りの観光名所

ハリウッドの"心"はハリウッド大通りとハイランドアベニューの交差点にあります。そこには、チャイニーズシアター、コダックシアター、ハリウッド&ハイランドエンターテインメントコンプレックス、マダムタッソー蝨人形館とそれ以上のセメントの中庭でハンド/フットプリントなどの最も有名なハリウッドの観光スポットのほとんどを見つけるでしょう。徒歩ですぐの場所には、ハリウッド蝨人形館など、おなじみの観光スポットがあります。



Hollywood Toys & Costumes

<http://www.hollywoodtoysandcostumes.com/>





1、Hollywood Toys & Costumes

仮装の衣装や仮装のマスクを探そう

2、ハリウッド&ハイランド

メトロレッドラインの駅の上 ランドマーク  
ハリウッドサインも見れる

3、グローマンズチャイニーズシアター

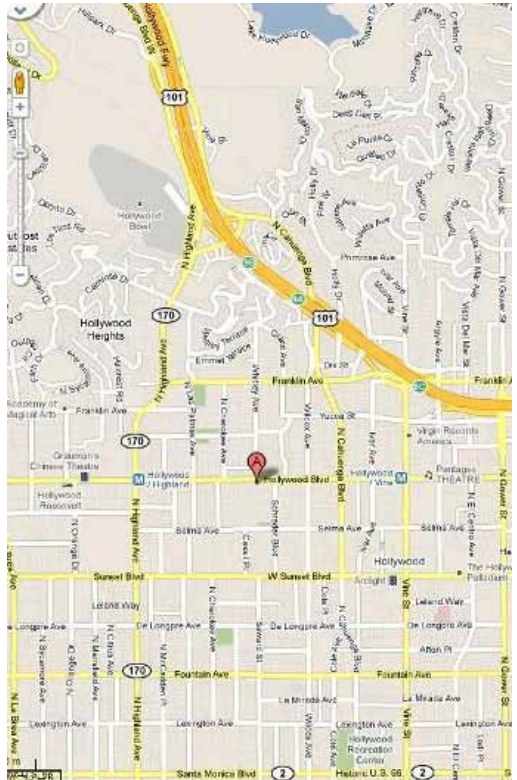
前庭に埋め込まれたスターの手形を見よう

4、ウォークオブフェイム

有名スターの星型敷石がHollywoodBl. 沿いに東に5kmも続く

帰り 15:30にはハリウッド出発 行きと同ルート

217 Hollywood Bl. Highland Av. 乗車  
Wilshire Bl. 下車  
720に乗り換え Fair Fax Av. 乗車  
Ocean Av./ Cororado Av. 下車  
途中翌朝のシャトルバス停見 YH



各自、自分の翌日の朝食用おにぎり、マラソン用お握りを作る。  
夕食はYHで自炊 8時には、就寝しましょう

4、2012.03.18(日)

起床 03:00 YH出発 3:50 バス出発 4:30 ドジャースタジアム 6:00  
マラソンスタート 7:20 ゴール 15:20まで

着替えは預けない。 脱ぎ捨てても良い古い着替えを日本から持参し着用、スタート時脱ぎ捨てる

ドジャース・スタジアムをスタートし、LAダウンタウン、ハリウッド・ブルバード、サンセット・ストリップ、ウェスト・ハリウッド、ピバリーヒルズのロデオ・ドライブ、サンタモニカのオーシャン・ブルバードを通るコース。  
コース上の道路は6時間、通行止めになり、ゴール・ラインは8時間後に閉められます。

すべての走者に、Tシャツ、完走者にはメダルと電子修了書が配られます。  
手荷物預かり所: マラソン走者はレース開始前に、ドジャースタジアムで手荷物を預けることができます。 非常に遠いお預かりした手荷物はゴール地点まで運搬しますので、ゴール地点でお受け取りください。

ゴール・エリア: ゴール・エリアにて、ゴール後は、完走メダル、飲食物、防寒シートなどを受け取ります。  
また、カメラマンによる写真撮影の機会を持つことも可能です。マッサージ・セラピストも、ゴール後に待機しています。  
ゴールはCALIFORNIA / OCEAN Av. です、YHまで歩いて帰りましょう。  
完走パーティ 18:00まで、YHで休息、自由に過ごしましょう。  
応援の方は、ゴール早い人で10時半過ぎ、遅い人で15時頃です、自由に散策、応援しましょう。

夕食は近所のレストランで完走パーティを行います。 18:00 ~





### 5、2012.03.19 (月)

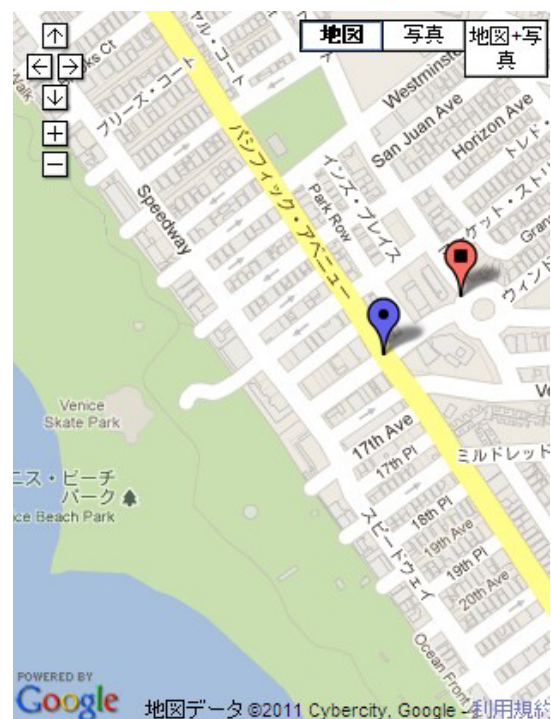
起床 07 : 00 朝食はTHの朝食を食べる YH出発 8 : 30

#### ベニスビーチからサンタモニカビーチ付近散策

サンタモニカ 1 に乗車 (1\$) または、METRO RAPID LINE 733 でも OK

OCEAN AV/BROADWAY 乗車

WINDWARD AV/MAIN ST 下車



ベニスビーチからサンタモニカビーチまで、散策しながら戻ります。  
途中で土産を買ったり、食べたり、飲んだり、体を休めましょう。  
寝るまで自由時間  
夕食はYHで自炊。  
明日はサンフランシスコへの移動日で朝が早いので、早めに就寝しましょう。

## 6、2012.03.20(火)

起床 03:50 シャトルバスピックアップ 出発 04:30 5:20 LAX (LA空港)

LH7357 07:30 サンフランシスコ空港 08:52 着

シャトルバスピックアップ 09:05 フィッシャーマンズ・ワーフ YH 10:05

サンタモニカ YH からロサンゼルス空港までのシャトルバスは、3台で、乗車リストは来るときと同じ。  
サンフランシスコ空港は2台。

1号車(11名) 武藤 彰、高橋 睦、梅田 修正、辻 三俊、武山 武司、河本 ことゑ、梅田 展子、川合 敬子  
田方 博子、武山 令子、辻 喜代子

2号車(10名) 三品 一春、近藤 勉、大野 喜義、近藤 勉、増田 克巳、関 秀子、寺嶋 紀子、葛谷 小夜子  
松田 千恵子、佐藤 二三子

部屋割りにはサンタモニカ YH と同じ(男性10人部屋、女性 6人部屋、6人部屋 )

YH チェックイン フィッシャーマンズ・ワーフ にて昼食 サワードブレッド(700円) クラムチャウダー

ケーブルカー乗車 パウエル。ハイドライン Lombard St. と交差する駅で下車 ロンバードストリート坂の街  
チャイナタウンとノブヒル ダウンタウン パシフィックハイツとジャパントウン

夕食はYHのレストランにてとります Ravioli Meat
--------------------------------

## 7、2012.03.21(水)

起床 7:00 朝食 YH にて Scrambled eggs, potatoes, bacon, coffee cake

YH 8:00 ピア33からフェリーに乗車 9:15 アルカトラズ島観光 ピア33 12:00

観光スポット名 アルカトラズ島

英語名 Alcatraz Island

都市 / エリア サンフランシスコ / フィッシャーマンズワーフ

種別 観光施設

住所 ALCATRAZ ISLAND

電話番号 415-981-7625

WEB サイト <http://www.nps.gov/alcatraz>

料金 大人(12歳以上)\$26.00、子供(5歳-11歳)\$16.00、シニア(62歳以上)\$24.50

営業時間 フェリー(夏季)9:00am-3:55pm(30分間隔に運航)

休日 なし

アクセス ピア33。Street Car Fライン -Bay Street 下車。Bus #10- ピア33周辺下車(平日のみ)

映画の舞台でも有名な断崖絶壁の元連邦刑務所、監獄島。

サンフランシスコでは是非一度は、訪れてみたい観光名所のひとつ、映画「Rock」でも有名なアルカトラズ島。1800年前後は、全く未開、未使用の状態であったアルカトラズ島が、1853年ごろから要塞として利用され、1907年要塞としての任務を解かれるまで、サンフランシスコ市を防御してきました。その後、1934年に連邦刑務所として生まれ変わり、閉鎖される1963年までの間に、他の刑務所で手に負えなくなった厄介者達ばかり、1545人が監獄されていました。島内では、臨場感あふれるオーディオ(各種言語あり、勿論日本語もあり)を聞きながら、各自のペースで見て回れます。週末や、休みシーズンはチケットが取れないこともありますので、早めにご予約、購入されることをお勧めします。

ピア33 12:10 フィッシャーマンズワーフ 13:30 ゴールデンゲートブリッジ 帰りはバス YH

アメリカ最後の夜、自由に過ごしましょう

夕食はYHのレストランでとります さよならパーティ Spicy Thai with Basmati Rice Chicken
--

## 8、2012.03.22(木)

起床 7:00 朝食 YH にて Scrambled eggs, potatoes, bacon, coffee cake

フィッシャーマンズ・ワーフ YH シャトルバスピックアップ 08:45

09:45 サンフランシスコ空港着 12:10 NH7 15:25+ 東京(成田空港)

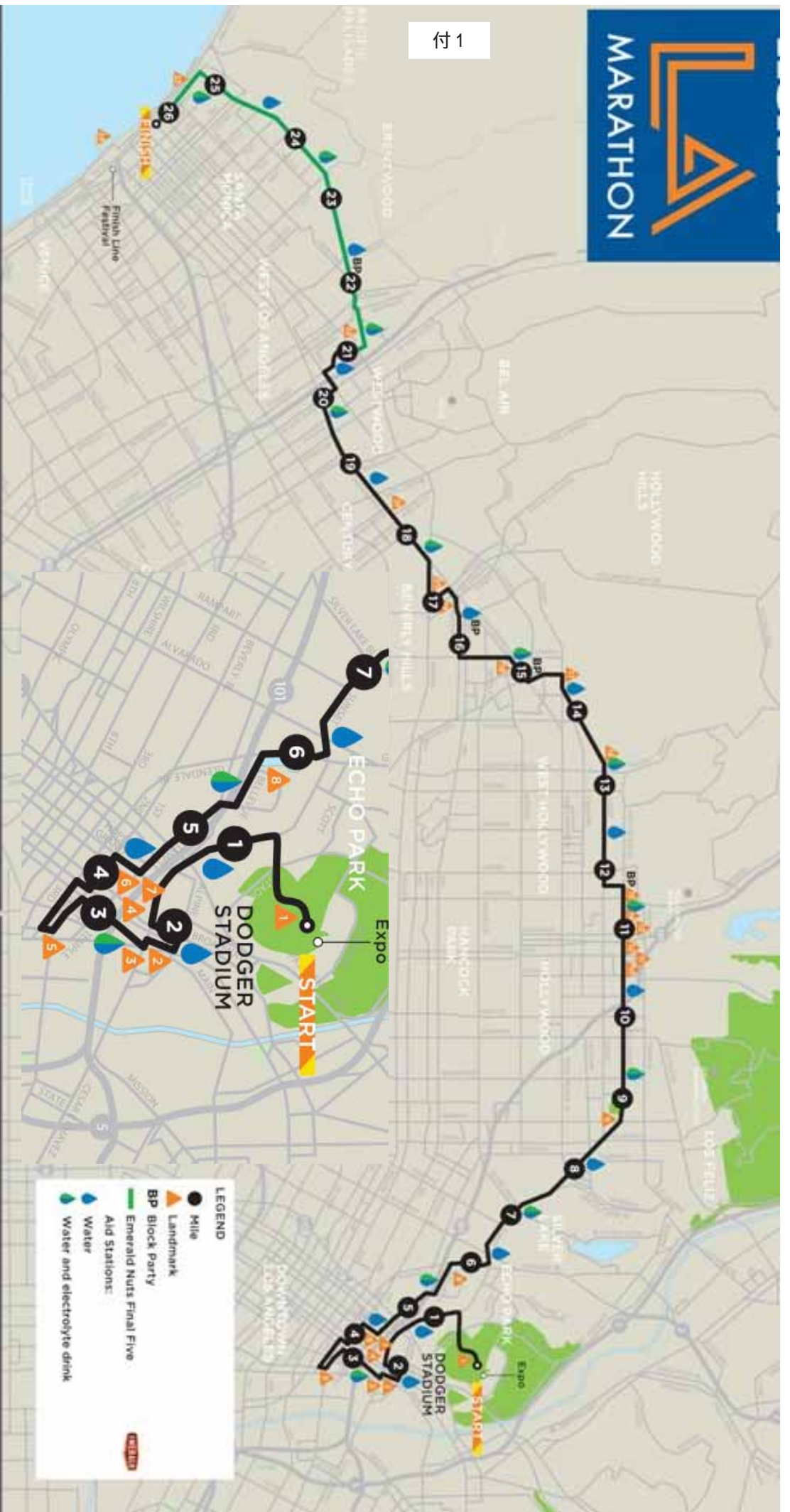
## 9、2012.03.23(金)

15:25+ 東京(成田空港) 東京駅 17:30 岐阜羽島駅 20:00 自宅 20:30

お疲れ様でした。自宅まで気をつけて帰りましょう。

# MARATHON

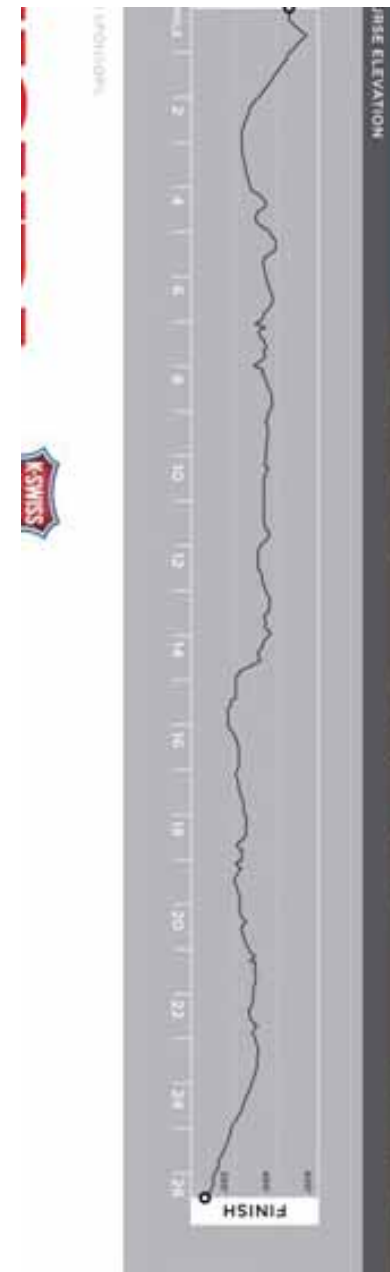
付1



**LEGEND**

- Mile
- ▲ Landmark
- BP Block Party
- Emerald Nuts Final Five
- Aid Stations:
- Water
- Water and electrolyte drink

- LANDMARKS**
- ▲ Dodger Stadium
  - ▲ Chinatown Dragon Gate
  - ▲ Olvera Street
  - ▲ Los Angeles City Hall
  - ▲ Little Tokyo
  - ▲ Dorothy Chandler Music Center
  - ▲ Echo Park Lake
  - ▲ Barnsdall Park
  - ▲ Pantages Theater
  - ▲ Capitol Records Tower
  - ▲ Hollywood & Vine
  - ▲ Hollywood Walk of Fame
  - ▲ Mezo & Frank Grill
  - ▲ Grauman's Chinese Theater
  - ▲ Chateau Marmont
  - ▲ Whiskey A Go Go
  - ▲ The Troubadour
  - ▲ Beverly Hills City Hall
  - ▲ Rodeo Drive
  - ▲ Historic Route 66
  - ▲ Veterans' Administration
  - ▲ Palisades Park
  - ▲ Santa Monica Pier



LANDMARKS

# 海外旅行保険マニュアル

旅行中に万一怪我や事故、病気などになっても、自分自身で対処できるように海外旅行保険に加入しています。そのときになって、あわてないよう準備しておきましょう。

## 1、旅行に出発する前に決めておくこと

この海外旅行保険では、怪我や病気で長期入院となり、家族などに救援を依頼する必要がある場合、3人まで3,000万円までの救援者の実費（航空運賃、滞在費、その他実費）が補償されます。

従って、旅行に出発する前に、誰に救援に来てもらうか、あらかじめ話し合っておきましょう。

## 2、海外旅行中に電話で相談をしたい

事故に遭った場合、怪我や病気になった場合、東京海上日動海外総合サポートデスクにフリーダイヤルで24時間/年中無休で相談できます。保険金の請求方法に関する相談や、最寄りの病院の案内・紹介、キャッシュレス提携病院の案内・予約、最寄りのクレームエージェントの案内等について、担当スタッフが日本語で対応しています。

・北米 1 - 800 - 446 - 5571

## 準備しておくもの

名前

保険証券または契約証の番号 70歳以上 3441904121

契約の内容またはタイプ F2 など

現地連絡先と電話番号

事故の内容、怪我の状態、病気の症状など

その他、スタッフをお願いする情報

この海外旅行保険には、4つの補償があります。

### 1、自分自身の怪我や病気に関する補償

- ・旅先での怪我や病気が原因で亡くなってしまった場合
- ・旅先での怪我や病気が原因で後遺障害が生じてしまった場合
- ・旅先で旅行前にかかっていた病気の症状が急激に悪化して治療が必要になった場合
- ・旅先での怪我や病気が原因で治療が必要になった場合
- ・怪我や病気で長期入院。家族に駆けつけてもらうことになった場合

### 2、他人にケガなどをさせたときの補償

- ・人に怪我をさせた場合
- ・他人の物を壊してしまった場合

### 3、持ち物に関する補償

- ・旅先で盗難に会い盗まれたものが出てこなかった場合
- ・デジタルカメラなどを落として壊してしまった場合

### 4、その他の費用に関する補償

## ・トラベルプロテクト

快適な旅行のためにケガや病気の有無にかかわらず利用できるサービスです。

### 1、緊急時の現金の手配

海外旅行中に現金盗難等で急に現金類が不足した場合に、現金を用立てしてもらいます。

### 2、電話による通訳

海外旅行中、言葉が通じず困ったとき、電話にて伝えたい内容を現地の方に伝えてもらいます。

### 3、パスポートを紛失・盗難された場合のサポート

パスポートの紛失・盗難時に、領事館・大使館の所在地・電話番号等を案内してもらいます。

今回の旅行はいわゆる、パッケージツアーではなく、本人の自己責任において実施する個人旅行です。万一、旅行の継続が無理になったとき、海外旅行保険の範囲内で本人が処置しなければなりません。仮に、参加メンバーに何か生じて、日程はスケジュール通り進めていかなければなりません。エコノミークラスの格安航空券では、一旦決めたフライトを変更することができないからです。